

Introduzione	3
Le novità di questa versione	5
Che cos'è il backup?	6
L'archiviazione	7
La duplicazione	8
Meglio scegliere entrambe	9
Siate inflessibili	10
La partizione	12
Meglio due	12
USB 2.0 o FireWire?	14
Disco rigido o CD/DVD?	16
Chiavetta USB	18
iPod	19
Il backup online	21
Quali dischi rigidi scegliere?	25
I dischi S.M.A.R.T.	27
Sulla via del backup	28
La taglia (della partizione)	30
La partizione del disco	31
A proposito di formato	33
Time Machine	34
Qualcuno da escludere	36
La prima volta di Time Machine	39
Time Machine e gli antivirus	40
Perché Time Machine è meglio (secondo me)	41
Non solo Time Machine	42
I difetti di Time Machine	43
Creare un disco di avvio	44
Carbon Copy Cloner all'opera	45
Recuperare i file con Time Machine	47
Usare il disco clonato	50
Recuperare il sistema con Time Machine	52
Time Machine e iTunes	54
Cancellare con sicurezza	56
Cancellare file da Time Machine	57
Proteggere i dati sensibili	59
Glossario	63
Chi è l'autore	70
Ringraziamenti	70